プロスポーツトレーナーから学ぶ
ジュニアスポーツ世代のための
怪我予防＆運動能力UP教室

2026. 3. 20（金・祝）

怪我を予防するウォーミングアップや運動後のケアの方法、
バランス、体幹、俊敏性のトレーニングをプロの目線から
指導致します。一緒にトレーニングをおこないましょう。

★講師紹介★　名前：金丸　了　（カナマル　リョウ）

職種：作業療法士
デイケア　リハステーション・ファーム　施設代表
JARTA FARST　ATHLETE　CLUB　トレーナー
（日本アスリートリハビリテーショントレーナー協会）認定トレーナー
嘉麻市スポーツ推進委員

実績：J1リーグサッカー選手、プロ野球独立リーグ選手、
600ccクラスバイクレーサー、中高生サッカー選手、中高生野球選手、
バレー選手、陸上選手　等のトレーニングを行う。

◉ 開催時間：13：30～15：30（受付：13：00～）

◉ 定員：４０名　◉ 参加費：￥７００

★ 先着順　定員になり次第募集は終了いたします

◉ 対象：小学４～６年生

★ 少年団やスポーツクラブに所属している小学生

太宰府市総合体育館（とびうめアリーナ）

TEL　092-408-1354　休館日：最終水曜日

〒818-0135　福岡県太宰府市大字向佐野21番地2

Instagram　施設HP